

Optis'cup 2022

DIMANCHE « le voyage »

Le voyage de Naurouze (alsace) au cap d'Agde Plage Richelieu

Nous partons à 8H30 de Naurouze nous faisons le premier arrêt pour manger le repas de midi à une station-service après Lyon nous mangeons le pique-nique et nous repartons.

Nous arrivons au cap d'Agde à 17h16 nous déchargeons les Optis de la remorque. Nous arrivons à la « maisonnette » qu'avait louée Michael, nous allons manger au resto et dormir pour une bonne nuit.

LUNDI « l'entraînement »

Nous nous réveillons à 8h pour prendre le petit déjeuner que Michael et Marie-Pierre nous avaient préparé.

Nous partons à la base nautique du cap d'Agde et gréons nos bateaux. Nous mettons aussi le zodiac de Marie à l'eau. A midi Michael nous a préparé des délicieux tacos. L'après-midi nous partons sur l'eau et nous nous entraînons, mais une fois sortie du port je commence à me sentir mal comme pas possible en tout dans l'entraînement j'ai vomi 2fois je ne me sentais vraiment pas bien alors j'ai dégréé ma voile je suis rentré à la « maisonnette » et on a mangé des pâtes et de la sauce tomates en suite je suis allé me coucher.

MARDI « l'entraînement n°2 »

Je me suis réveillé et j'ai mangé un petit déjeuner royal, on s'est mis en combi est on est allés à la base du Cap, on a gréé les bateaux et on est partis sur l'eau dans la foulée, on a fait des courses avec Marin et Abel, j'ai fait la première avant dernier.

A la deuxième j'ai fait avant dernier et le troisième avant avant dernier, ensuite on rentre vite à la « maisonnette » pour manger des délicieux hamburgers que Michael nous avait préparés et on repart sur l'eau à 15H30 puis on fait des exercices où on devait guider son coéquipier qui fermait les yeux. On est rentrés au port et quand on dégréait nos bateaux le présentateur de la cérémonie d'ouverture a dit qu'ils accueillient le Grand-Est. Avec Alexis on a commencé à courir comme des malades jusqu'à la scène et on s'est fait applaudir par tout le monde. On est retournés à la « maisonnette » et on a mangé les superbes crêpes de Michael et on est allés se coucher.

MERCREDI « le premier jour de régates »

Nous nous réveillons tout comme tous les matins et nous mangeons un petit déjeuner Royal que Michael nous a préparé, ensuite nous nous sommes mis en combi qui était mouillée ce n'était pas très agréable puis nous sommes partis à la base nautique du Cap d'Agde. Une fois arrivés nous avons gréé les Optis et sommes partis sur l'eau. Il y avait 8 nœuds de vent. Nous avons rejoint la ligne de départ et nous avons attendu que les benji partent. Comme je suis dans le groupe jaune (sans flamme) et que l'ordre de passage est groupe benji, jaune, bleu, rouge et vert, on a attendu que les benji partent. Une fois que les benji sont partis c'était notre départ on part je fais un départ comité puis je pars, je remonte à la bouée au vent je perds pas mal de places mais j'en reprends

plein au travers et ensuite je reprends pas mal de place au vent-arrière, j'arrive à la porte et je prends la bouée de gauche je remonte au prêt et je perds 5 ou 6 places mais bon il y a quand même 2 bateaux derrière moi je reviens à la ligne de départ et j'attends notre départ. On fait notre départ et j'étais comité 3^{ème} rideau je vais à la bouée une et j'ai 3 bateaux derrière moi, au travers je gratte une personne au vent arrière, puis 1 bateaux à la porte, je prends la bouée de gauche et je garde ma position et je passe l'arrivée. Je remonte sur la ligne et on attend que les benji partent je refais le même départ à la bouée il y a 8 bateaux derrière moi à l'arrivée il y en a 7. On remonte sur la ligne et je fais un départ pourri j'en ai 5 derrières et je passe l'arrivée avec 4 bateaux derrière et je rentre en me faisant tirer par la père de Grégoire (un Parisien-corse que Marie-Pierre coache pendant la semaine), on rentre je dégrée mon Opti, on rentre, on prend notre douche et on a mangé du hachis-Parmentier et on va se coucher.

JEUDI « deuxième jour de régata »

On se réveille et on mange comme d'habitude on s'habille et on part à la base, on grée les Optis on attend le signal d'avertissement pour partir sur l'eau on va sur la ligne. Aujourd'hui je suis flamme rouge une fois sur la ligne il faut attendre que les benji fassent leur départ, le problème c'est qu'ils font 3 rappels généraux et une fois que les benji sont partis c'est au tour des bleus mais eux aussi font trois rappels généraux, ça fait déjà 1h30 qu'on attend, et une fois que les bleus sont partis c'est à nous qu'on fait deux rappels généraux puis on part je fais un départ comité au 2^{ème} rideau je pars je fais des bons bords de près et il y en a 10 derrière moi à la bouée 1, je reste à la même place pendant le bord de travers je garde une dizaine de bateaux derrière moi après 3 h de course on rentre, on prend notre douche et on va à la soirée halloween que la base nautique à préparer, puis on rentre et on va au lit.

Vendredi « troisième jour de régata »

On se réveille, on mange puis on se change comme chaque matin, on va à la base nautique je suis dans le groupe émeraude, il y a un peu de brouillard, on grée les Optis puis on va sur l'eau. Il y a du vent des vagues moyennement grandes et on attend que tous les groupes partent puis on fait notre première course j'en ais 8 derrière moi et c'est pareil à chaque course. On rentre on dégréer puis on mange et on va se coucher.

Samedi « quatrième jour de régata »

On se réveille on mange et on va à la base nautique on grée les Optis puis on va sur l'eau on fait notre premier départ. A l'arrivé il y en a 13 derrière moi et à chaque course c'est pareil, on charge les Optis sur la remorque et nous allons à la fête de clôture, puis on rentre et on va manger une pizza au restaurant une pizza et ensuite on va au lit.

Dimanche « jour de rentré à la maison »

On se réveille, on mange puis on s'habille, nous préparons nos bagages pour les charger dans la voiture. Nous passons à la base pour récupérer la remorque avec la sécurité et les Optis. Puis on part direction Strasbourg, nous parlons et continuons notre résumé de la semaine. Vers 12H on s'arrête pour manger, puis on repart et nous arrivons vers 18h à Plobsheim, nous déchargeons les Optis et les bagages.