

Mathéo

Premier jour

L'émotion est de retour avec cette mer qui m'a fait si peur il y a une année. Mais elle m'avait manqué, l'impatience est pour moi à son paroxysme. Arrivé sur l'eau un bien être s'est emparé de moi, ce qui fut de cet entrainement une très bonne après-midi. Malgré un petit mal de mer.

Deuxième jour

Après nos retrouvailles avec la mer la semaine ne pouvait que bien se passer. Les départs que nous avons faits pour ma part étaient très beaux, mes courses aussi d'ailleurs. Puis nous sommes allés rejoindre un autre groupe avec qui nous avons fait deux ou trois départs.

Troisième jour

Troisième jour mais premier jour de régates. La motivation est là, elle se fait ressentir au départ de la première course avec une vingtaine derrière moi à l'arrivée, idem toute la journée. Mais ma déception se fait ressentir car je peux mieux faire dans huit nœuds.

Quatrième jour

Je reste sur ma faim d'hier. Mais il ne faut rien abandonner et donner le meilleur de soi-même, c'est ce que j'avais dit avant de voir le nombre affolant de rappels généraux qui je dois le reconnaître me fatiguait, mais malgré ça, je fais de plutôt bon départs, mais les courses n'en parlons pas. Il y en a eu deux pour la journée.

Cinquième jour

Tant pis j'ai fini dans le rond émeraude. Donc pour mes résultats il faut au moins finir dans les vingt premiers. En tout cas mon premier départ était irréprochable sur les traceurs pendant plus de trente secondes j'étais premier et j'ai fini dans la réalité avec trente derrière moi. A la deuxième course qui fut lancée après quatre rappels généraux qui élimina 38 coureurs. Donc de toute façon je ferai une bonne course et ce fut le cas.

Sixième jour

Maintenant on arrête les conneries il faut que je fasse dans les dix premiers car une course pour la dernière journée.

Après on a attendu plus de deux heures, ils nous envoient enfin. Entre temps j'ai appris qu'à l'autre bout de la France j'avais les meilleurs proches et supporters qu'on puisse imaginer qui me suivaient et bien cette motivation et cette détermination m'ont fait faire une course de 12 sur 80 et franchement ça fait un bien fou.

Mais la victoire se fête avec les personnes dont on est le plus proche.

Monpetit Mathéo

Valentin

DIMANCHE « le voyage »

Le voyage de Naurouze (alsace) au cap d'Agde plage richelieu nous partons à 8H30 de Naurouze nous faisons le première arrêt pour manger le repas de midi à une station-service après Lyon nous mangeons le pique-nique et nous repartons.

Nous arrivons au cap d'Agde a 17h16 nous déchargeons les optis de la remorque. Nous arrivons à la « maisonnette » qu'avait louer Michael nous allons manger au resto et nous allons dormir pour une bonne nuit.

LUNDI « l'entraînement »

Nous nous réveillons a 8h pour aller manger un petit déjeuner que Michael et Marie-Pierre nous avait préparé.

Nous partons à la base nautique du cap d'Agde et nous gréons nos bateau. Nous mettons aussi le zodiac de Marie a l'eau. A midi Michael nous a préparé des délicieux tacos. L'après-midi nous partons sur l'eau et nous nous entraînons mais une fois sortie du port je commence à me sentir mal comme pas possible en tout dans l'entraînement j'ai vomis 2fois je me sentais vraiment pas bien alors je suis rentré est j'ai dégréé ma voile je suis rentré à la « maisonnette » et on a mangé des pâtes et de la sauce tomates en suite je suis allé me coucher.

MERCREDI « le premier jour de régates »

Nous nous réveillons tout comme tous les matins et nous mangeons un petit déjeuner Royal que Michael nous a préparé, ensuite nous nous sommes mis en combi qui était mouillée ce n'était pas très agréable puis nous sommes partis à la base nautique du Cap d'Agde une fois arrivés à la base nous avons gréé les optis et nous sommes partis sur l'eau. Nous avons rejoint la ligne de départ et nous avons attendu que les benji partent. Comme je suis dans le groupe jaune (sans flamme) et que l'ordre de passage est groupe benji, jaune, bleu, rouge et vert, on a attendu que les benji partent. Une fois que les benji sont partis c'était notre départ on part je fais un départ comité puis je pars je remonte à la bouée au vent je perds pas mal de place mais j'en reprends plein au travers et ensuite je reprends pas mal de place au vent-arrière j'arrive à la porte et je prends la bouée de gauche je remonte au prêt et je perds 5 ou 6 places mais bon il y a quand même 2 personne derrière moi je reviens à la ligne de départ et j'attends notre départ. On fait notre départ et j'étais comité 3ème rideau je vais à la bouée une et j'ai 3 personnes derrière moi au travers je gratte une personne au vent arrière je regratte une personne à la porte je prends la bouée de gauche et je reste à ma position et je passe l'arrivée je remonte sur la ligne et on attend que les benji partent je refais le même départ à la bouée il y a 8 personne derrière moi à l'arrivée il y en a 7. On remonte sur la

ligne et je fais un départ pourri j'en ai 5 derrière et je passe l'arrivée avec 4 personnes derrière et je rentre en me faisant tirer par la père de Grégoire (un Parisien-corse que Marie-Pierre coache pendant la semaine), on rentre je dégrée mon opti, on rentre, on prend notre douche et on a mangé du hachis-Parmentier et on va se coucher.