



Titouan Fresse FRA 2279

Samedi 12 février

Aujourd'hui je pars en direction de chez mes grands-parents qui habitent dans le centre de la France pour faire une étape pour aller en Espagne. Après 7 heures de route, nous arrivons enfin et je peux me reposer

Dimanche 13 février

Maintenant, départ à 4h45 (c'est très dur) puis je dors dans la voiture et je me réveille, on prend le petit déjeuner sur une aire d'autoroute et repartons, nous arrivons en Espagne vers 12h, avons récupérés notre appartement et sommes allés manger au "Can Paco" (restaurant que je vous conseille d'ailleurs). Après manger nous avons retrouvés les autres puis avons été au restaurant du " Marbonic" (oui ça fait beaucoup de restos en une journée mais il faut bien prendre des forces; non ?). On s'est couchés vers 21 h 30.

Lundi 14 février

Aujourd'hui c'est la Saint Valentin, on n'oublie pas de souhaiter bonne fête à Valentin puis avons rendez-vous à 9 h à la base nautique, bien sûr tous les autres (Marie-Pierre, Valentin, Manu, Mathéo, Élodie, Nine, Fred, Alexis, Michael) étaient en retard d'une demi-heure donc on a déchargé la plupart des bateaux sans eux. Nous avons gréé nos voiles puis sommes allés sur les rochers pour voir la mer. A 12h00, nous sommes tous rentrés à l'appart pour manger des pâtes « bolos » et c'était très bon. L'aprèm, nous avons été navigués. Au début c'était un peu dur mais j'ai vite repris mes repères et ai réussi à bien faire marcher mon bateau. Vers 17h00, nous sommes rentrés, avons tout dégréé puis sommes rentrés chez les autres pour rincer nos affaires, manger l'apéro, faire le débrief dîner. Nous nous sommes couchés vers 20h30.

Mardi 15 février

Aujourd'hui, je me suis réveillé à 8 h17 (c'était dur) j'ai pris des céréales aux 3 chocolats et c'était très bon, puis nous avons écrits nos textes puis avons enfilé nos combis et sommes partis vers 8h15 pour la base nautique. Après avoir gréé nos bateaux, nous avons été faire un tour au bord de la mer pour voir si il y avait du vent et au final y avait pas de vent. Nous avons regardé les avis et les instructions de course, nous sommes allés manger du hachis parmentier. On est retournés vers les bateaux vers 13h30 puis sommes partis sur l'eau, une fois sur l'eau il y avait pas beaucoup de vent donc c'était plus compliqué de bien faire marcher mon bateau étant donné que je suis plus grand et donc plus lourd que les autres mais ça allait étant donné que j'ai finalement réussi. En rentrant, j'ai pris ma douche puis je suis allé jouer au tennis et au ping-pong avec Cyrille et Mathéo. Le soir, j'ai mangé des pâtes carbos et c'était très bon et on m'a annoncé la meilleure nouvelle de la journée c'est que demain je pourrais faire la grasse mat'.

Mercredi 16 février

Je me réveille à 9h00, je suis triste car j'aurais plus faire une grande grasse matinée mais Marie-Pierre m'a dit de ne pas me coucher tard. J'ai pris mon petit-déjeuner puis on a été aller chercher de la colle pour la pagaie de mon papa et on a été faire un tour sur le port pour voir les voiliers et les bateaux à moteur, après on a été à la base nautique pour aller sur l'eau. Ça a été dur car je



n'avais plus l'habitude de prendre des départs et il n'y avait pas beaucoup de vent, ce qui me mettait en difficulté par rapport aux autres mais j'ai réussi à tenir le rythme. Une fois rentrés de l'eau, les Espagnols nous avaient pris notre place où on dégréait nos bateaux et où on les a rangés. On s'est donc mis ailleurs et on a dégréé. On est rentrés et on a mangé des œufs avec du chorizo et c'était bon, vers 14 heures on a été à la plage avec tout le monde et on a fait du paddle en essayant de surfer les vagues et de la planche (on allait au bord de la plage et on essayait d'aller le plus loin possible dessus grâce aux vagues.) Une fois l'après-midi finie, on est rentrés et on a pris une douche qui était gelée (je dirais -40°) puis on a fait le débrief avec Marie Pierre qui nous a expliqué que le plus important serait de réussir nos départs même si il ne fallait quand même pas être les "moutons noirs" de la France.

Jeudi 17 février

Lever à 8h, je suis un peu stressé à l'idée de régater mais je me dis que ça va aller étant donné que j'en ai déjà fait d'autres et que je m'en suis toujours sorti vivant. En arrivant à la base, les autres étaient en avance (je pense qu'ils s'en voulaient d'avoir eu une demi-heure de retard le premier jour...) et j'ai commencé à gréer mon bateau et le préparer pour les courses de la journée. On a commandé les pulls de "l'Optimist Trophy de Palamós" chez J.C. mais il n'avait pas de taille adulte donc j'étais un peu triste mais ça allait quand même. En partant sur l'eau, il y avait 550 bateaux à partir en même temps et comme d'habitude on était les derniers à partir donc on n'avancait quasiment pas, Alexis s'est fait larguer car il est parti le dernier mais Marie Pierre l'a récupéré et elle nous a pas vu jusqu'à ce que Céline l'appelle pour lui dire où on était. Arrivés sur la ligne de départ, le stress commençait à monter mais étant donné que les départs des autres s'éternisaient légèrement, la pression commençait à redescendre jusqu'à mon départ, et là, je me suis dit qu'il fallait que je trouve l'équilibre entre faire un bon départ que je n'avais jamais tenté et ne pas être le "mouton noir", j'ai donc bien réussi la première procédure de départ mais il y a eu un rappel général et donc je devais recommencer (ce qui n'était pas simple) pour la deuxième procédure, je l'ai un peu moins bien réussie étant donné que le reste de la flotte était parti à gauche et que moi, j'étais resté à droite mais il y'a eu un aperçu de retard et au final, le vent est tombé et il n'y a plus eu de courses de la journée. En rentrant, il y'avait un gros tas d'optimistes et on a dû jouer au labyrinthe pour arriver à rentrer dans le parking des bateaux. J'ai pris ma douche puis on a été faire le débrief avec Marie Pierre.

Vendredi 18 février

Aujourd'hui on nous annonce des conditions soutenues mais pas musclées non plus. En partant sur l'eau, les conditions étaient raisonnables sans être pétote non plus. En arrivant dans le rond de course, je sens que les vagues commencent à sérieusement grossir et le vent forcit un petit peu. Je commence à naviguer en dessous de la ligne de départ comme à mon habitude puis, pour demander des conseils possibles sur mon départ, je vais voir Marie, elle m'explique deux trois trucs puis en repartant, ma bordure lâche. On a dû démonter mon mat puis le remettre pour pouvoir refaire la bordure, je repars mais je me rend compte que mon safran ne "marche plus" j'étais en dessous de tous ceux qui attendaient et ma procédure de départ avait déjà commencé j'essaie donc de remonter le plus vite possible mais à mi-chemin, mon départ sonne, je me dépêche le plus vite possible puis lorsque j'y arrive, les 5 minutes du groupe suivant sonnent je sais donc que même si je passe la ligne, je serais DNS donc je retourne voir Marie et en allant la voir, je dessale, je ressale donc mon bateau, mon safran ne "marche" toujours pas et



en essayant de remonter vers la ligne, je dérive et je n'arrive pas à faire avancer mon bateau qui se met face au vent a chaque fois que je prends de la vitesse. Un coach espagnol me demande si ça va, je lui réponds que oui mais que je n'arrive pas à remonter vers la ligne, il me dit qu'il vaudrait mieux que je rentre au port mais même en essayant de me mettre au vent arrière je dessalais, il m'a donc tracté jusqu'à l'entrée du port, m'a enlevé mon écoute et m'a dit de me laisser porter et aller tout droit. En arrivant, je n'avais plus aucun contrôle de mon bateau et j'ai fait une arrivée pour le moins catastrophique. On a fait une pause jusqu'à 15 heures et on est repartie sur l'eau vu que le vent et les vagues avaient diminuées. Ma course a été lancée, je n'ai pas fait un très bon départ étant donné qu'un polonais m'est passé au-dessus et j'étais donc en 2ème rideaux au départ et il n'y avait pas beaucoup de vent donc je savais que ça allait être compliqué à rattraper mais j'ai quand même essayé, a la porte, j'en ai doublé dix d'un coup en passant par l'intérieur de la bouée mais je me suis fait rattraper au près étant donné qu'un espagnol d'un autre groupe que moi m'a dit que c'était fini, j'ai décidé de mon cap puis j'ai vu que ceux de mon groupe passaient quand même la ligne d'arrivée je l'ai donc passée avec trois personnes derrière moi. Je me suis fait "enguirlander" par Marie puis elle m'a tracté pour le retour et la je me rendais compte que j'avais une garcette en moins et que c'était peut-être aussi en partie à cause de ça que je n'avançais pas. On est rentrés et on a mangé du riz et du chorizo.

Samedi 19 février

Aujourd'hui, beaucoup de vent est annoncé (30 nœuds établis et 40 en rafales) mais il vient de la terre ce qui doit nous donner une mer plutôt plate ou en tout cas moins grosse que la journée précédente. On a changes de groupes de flammes et je suis dans les blancs. A terre un aperçu est envoyé mais il y a un drapeau blanc en dessous, je me prépare donc à aller sur l'eau quand un mec vient me dire que c'était que les blancs d'hier qui devaient partir, donc seul Valentin devait y aller. On est restés à terre jusqu'à 11 heures puis ils nous ont envoyé sur l'eau. Le vent n'était pas trop fort et c'était assez sympa de naviguer. Premier départ, je prends un départ pas trop mal, je fais une course pas trop mal et je finis 75. Deuxième course, je fais un bon départ et une plutôt bonne course même si je ressentais de la difficulté à écoper au près. Au lancement de la troisième course, je me sentais fatigué mais j'ai quand même essayé de prendre le départ mais j'étais au-dessus de la ligne, j'ai donc abattu et j'ai enfourné. J'ai écopé puis je n'arrivais pas à repartir, mon bateau abattait sans arrêt. Marie m'a donc dit de rentré étant donné que même si je passais la ligne, je serais DNC. On est rentrés et on est allés au Can Paco et c'était très bon.

Dimanche 20 février

Aujourd'hui on nous annonce pétrole, on part donc sur l'eau vers 12h00 puis je regarde de quel côté c'est favorable (tribord) et pour confirmer je vais voir Marie qui me dit que c'est favorable à droite. Je prends donc mon départ avec pas beaucoup de vent. Je fais un bon départ bien dégagé et tout et je pars tribord amure j'arrive à la bouée 1 plutôt bien positionné, au large et au vent arrière je me fais doubler par 3 ou 4 personnes (en raison de ma corpulence je crois) puis je repars au près mais le vent prenais de la droite et je suis parti à gauche, je me suis donc un peu fait larguer par quelques personnes. Je rentre, on dégréé entièrement et on range les bateaux le soir on va manger au Marbonic puis je vais me coucher.