



Nine Fassler FRA 1436

On s'est levé à 8h (j'étais la dernière d'ailleurs !). On a pris le petit déj puis on a fait nos sacs de voile pour l'après-midi. Nous nous sommes rendus au port. On a gréé nos voiles, etc. Le midi on a mangé dans l'appartement de Cyrille et Titouan, il est moins bien que le nôtre. Après on est retourné au port, Cyrille et Titouan c'était changé chez eux et nous on était partis avec Marie pour se changer. Puis nous sommes allés naviguer, vers 13h30. Il y avait 8nds et des rafales de 15 à 18nds. A un moment je me suis à moitié endormie sur mon bateau et je suis tombée à l'eau ! C'était assez chouette! Puis nous sommes rentrés vers 16h puisque Valentin a dessalé donc il avait froid. On a dû rentrer au près en faisant des bords donc c'était plus long. On est arrivé au port et là j'ai galéré à enlever mon safran donc Mathéo m'a aidé. C'était super dur de remonter nos bateau parce que c'était du sable et nos mises à l'eau ne sont pas très bien pour le sable, donc avec Mathéo on a d'abord tiré le bateau de Mathéo puis le mien. Ensuite on a dû trouver une place pour nos bateau vu que avant on squattait le parking!! On a trouvé et après on a commencé à dégréer nos voiles et la y'a un suédois qui a touché mon bateau en reculant. Le soir on est rentré et on a dessalé nos combi dans la douche dehors! Après on a fait le débriefing avec Marie et j'ai un petit peu pris cher au vent arrière ! On a mangé des croques monsieur, puis on a dormi à 21h.

Mardi 15 février

Je me suis levée à 8h10 j'étais encore la dernière.., On a pris le petit déjeuner, puis après on a fait nos sacs de voile pour aller à la base et gréer nos voiles, lorsqu'on avait fini Marie nous a demandé d'aller regarder si en dehors du port c'était lisse ou pas, ça l'était. Donc Cyrille nous a dit « tiens, on est à côté des rochers pourquoi on n'irait pas ? » du coup on est tous allés au rocher mais vu que Valentin a une veste orange, les parents nous ont malheureusement vu ! Alors on s'est tous mis à lui dire « oh Valentin t'es embêtant à cause de toi on a été vus ! ». Bref on n'était pas censé y aller donc on s'est fait un peu gronder... Puis vu que Marie a vu que sur l'eau les Suisses n'avançaient pas on n'est pas sorti. Le midi on est rentré à la maison et Michael avait fait un hachis Parmentier mais vu qu'il n'était pas près on a joué un peu et on a fait une bataille de claquettes qui s'est mal fini ! En même temps quelle idée ! Bref, après ça nous sommes partis manger et on a eu le droit à un petit verre de coca. Puis nous avons un peu joué dans le jardin. Après Cyrille est venu faire pipi donc ça a rappelé aux parents que il fallait aller sur l'eau donc on a dû partir. Nos voiles étant déjà gréées on a juste eu à prendre le bateau et se changer. On a fait quelques courses sur l'eau et moi je me suis dit « aller Nine là tu dois tout donner donc concentres-toi sur ton bateau et fait le marcher » parce que je voulais que Marie soit fière de moi! Je crois qu'on a fait à peu près 7 courses et j'en ai fait 4 en tête! Alors Marie m'a dit à la 1ere course « c'est bien Nine c'est super! Continue reste concentrée! » Donc je suis contente et ça a bien marché au final. A un moment nous avons fait une procédure et j'ai essayé de faire un départ bâbord mais la ligne était trop petite donc Titouan est arrivé et m'a directement hurlé « TRIBORD !!!!! » donc là j'ai dû virer donc j'ai perdu pas mal de place... Bref reste de la course j'ai essayé de remonter mais je n'ai pas trop réussi mais à un moment je vois Mathéo qui était avant dernier donc je me suis dit si il me dépasse je passe avant dernière alors surtout pas! Donc là il me dit « TRIBORD !!!!! » donc je tourne et là directement je me bats, mais c'était assez dur vu que j'étais sous le vent mais là je ne sais pas comment j'ai réussi à le dépasser. Bref j'ai fini 4e. Après pour rentrer on a fait des empannages, à un moment Marie est partie voir un autre entraîneur



donc ils ont tous suivi Marie sauf moi parce qu'elle m'avait dit qu'on rentrait donc je suis rentrée avec les Allemands et je les ai tous passés au vent arrière. En rentrant dans le port vu qu'il n'y avait déjà pas beaucoup de vent en dehors du port, à l'intérieur y'avait encore moins. On a tous pompé debout dans le bateau ou ramé. Puis on est rentré et moi j'ai mangé un peu puis j'ai dégréé, Mathéo et Titouan étant rentrés en dernier on les a attendus. De retour à la maison, on s'est tous mis sous les douches extérieures pour rincer nos combis, puis direction les douches pour tout le monde. Quand tout le monde a fini, on a discuté tous ensemble. Le soir on a mangé des carbonara tous ensemble avec la famille de Titouan et nous avons dormi à 21h.

16 février

Aujourd'hui c'est journée cool! Alors Marie nous a dit de nous lever tard, bizarrement personne n'a beaucoup dormi, certains se sont même réveillés bien avant les autres jours. Moi personnellement je me suis levée à 8h30. Nous avons tous pris le petit déjeuner ensemble, puis on a fait nos sacs de voile et vers 10h on est allé à la base pour gréer nos voiles. Avec Marie lorsqu'on avait fini on est allé nous balader sur la plage et regarder si ça avançait : ça avançait, donc on est allé se changer et nous sommes allés sur l'eau. Mathéo a une merveilleuse idée (ou pas) de longer le sable avec nos bateaux pour être directement dégagé du port. Lorsque Marie nous a rejoint, on a fait 4 départs et j'ai fait des départs très nuls sauf le dernier, en plus j'avais du mal à avancer alors ça m'a énervée, du coup Marie est venue et elle m'a dit « Aller Nine tu fais marcher ton bateau maintenant ! ». A un moment j'étais même dernière du groupe, alors je me suis battue pour rattraper Valentin et Alexis. Et à l'arrivée j'ai réussi à passer devant eux! Alors j'ai secoué mes bras en l'air et là Marie m'a fait un pouce en l'air! Les 2 autres courses n'étaient pas ouf non plus je me souviens plus trop. La dernière course j'ai fait un départ vraiment pas top, mais j'ai réussi à arriver 2e derrière Cyrille !! On est rentré au port, et on a dégréé les voiles. De retour à la maison on a mangé des hamburgers faits maison (pas très sportif tout ça !). L'après-midi Marie avait la confirmation d'inscription donc nous c'était quartier libre!! Alors paddle, châteaux de sable, surf... étaient au rendez-vous. C'était super cool! En rentrant Valentin, Titouan, Cyrille et moi sommes allés dans les douches extérieures mais on avait plus d'eau donc on est reparti se doucher à l'intérieur. Après Marie nous a fait un débriefing puis on a mangé. Ce soir dodo à 20h30 max pour prendre des forces pour demain.

Bonne chance à tous les copains!!!

18 février

Je me suis réveillée à 7h, début des courses à 10h. Je prends mon petit déj puis direction la base nautique pour gréer mon bateau. Aujourd'hui y'avait prévu 20nds avec vagues de 1m. (mais il y a des moments où on ne voyait plus les Opti donc je pense que y'avait bien 2m). Départ sur l'eau, il n'y avait pas énormément de vent. Marie nous a tractés pour aller jusqu'à la ligne. A la ligne, y'avait énormément de vagues et de vents, ils ont lancé tous les groupes sauf les jaunes (Mathéo et moi) Mathéo a eu très peur donc il est rentré. A un moment Marie n'étais pas loin (heureusement !), Mon mât saute, Marie a commencé à me gronder parce qu'elle pensait que j'avais pas mis ma sécu de mât, sauf que non c'était ma sécu de mât qui s'était tordu donc ce n'était pas de ma faute. Je suis rentrée en avant dernière. J'ai galéré à rentrer, j'ai demandé à des sécu de me tracter mais vu qu'ils ne comprenaient pas le français ils me disaient « vous allez playa » ou alors « beach ». Sauf que c'est ce que je voulais moi!!!! Mais je n'arrivais pas à faire du



vent arrière. Donc vu que les vagues nous poussaient jusqu'au port bin en écopant je dérivais, c'était assez pratique. A un moment, je vois une sécu avec écrit " FRA " là je lui ai demandé de venir, alors il m'a demandé qui était ma coach alors j'ai dit « Marie-Pierre Carteron » puis il m'a demandé si je venais de l'est alors j'ai dit oui. Il m'a dit « j'ai une solution super simple regarde » il m'a décroché l'écoute et m'a dit « maintenant t'es pépère tu te laisses dériver et tu arriveras au port. Au moment d'arriver la bas je vois Océane qui m'attend et y'avait son papa à l'eau qui est venu me récupérer. J'ai sorti mon bateau je l'ai déposé au parking, j'ai enlevé ma voile et j'ai mis ma dérive dessus. Je suis restée avec Océane, qui avait sa sœur sur l'eau qui a 9 ans donc elle était un peu stressée alors on a attendu bien 35min, mais du coup on a aidé les autres à sortir leur bateau, écopier etc. Et le papa d'Océane nous dit qu'Alizé arrive, je crois que c'était le soulagement pour Océane ! Elle est arrivée sur la plage pas au port car elle n'arrivait plus à diriger son bateau. Lorsque elle est arrivée on a direct enlevé sa voile, son bateau était plein donc on était je crois 7 à soulever son bateau et le retourner pour enlever l'eau. Dans la foulée Cyrille est arrivé donc on l'a également aidé. L'équipe est restée entre elle et est allée aux bateaux. Moi je suis restée avec mes copines à aider les autres, et franchement c'est super cool!! Après j'ai dégréé même si je n'étais pas pour parce que je savais que ça allait relancer vu le drapeau ! Puis je me suis promenée avec Élise et là ils ont envoyé le pavillon pour aller sur l'eau et là elle me dit « Va gréer ta voile » sur un ton tellement drôle. Bref on est allé sur l'eau et j'ai fait une course de 73 donc ça va j'étais plutôt contente. Le soir on a mangé du Chili c'était bon. On a dormi à 21h.

A demain, beaucoup de vent pour demain !

19 février

Allez debout ! Avant dernière journée de régates. Ce matin je suis 279/550 au général. Je prends un bon petit déjeuner, pour une chouette journée ! On est allé vers 9h pour gréer. On devait être sur l'eau à 10h pour le début des courses 11h. Lorsque on a fini de gréer on a mis nos bateaux sur la plage pour partir plus rapidement. Valentin avait couru zéro course vu qu'il était groupe blanc donc il est allé sur l'eau avant nous. Il a fait DNF, je sais pas pourquoi. Départ sur l'eau, on part dans les premiers. Vent arrière pour aller jusqu'à la ligne, c'était cool mais les rafales ont dû monter à bien plus de 30nds!! Première course pour les blancs, Cyrille, Valentin, Titouan et moi. Valentin avait peur donc il est rentré. J'ai fait ...

Dimanche 20 février

On se lève à 7h30 car début des courses à 11h, on prend le petit déj et on part gréer. Il n'y avait pas de vent donc on a attendu à terre. Les garçons ont attendu ensemble et la maman d'Océane a parlé avec nos parents et Marie. Je suis partie avec Océane et Élise. J'ai mangé avec les garçons. Ça m'a saoulé donc je suis repartie avec les filles. Lorsque le pavillon pour aller sur l'eau a été envoyé, on est allé sur l'eau dans les derniers alors Marie nous a tracté jusqu'à la ligne. Après on a attendu 30min et là ça a été le départ du groupe Or, puis Argent, puis Bronze (y'avait Océane et Élise dedans), puis Émeraude (avec Cyrille) et puis c'était nous. Je suis donc rond pearl, comme Titouan, Alexis, Valentin, Mathéo. Valentin devait absolument courir aujourd'hui car il avait fait DNC à toutes les courses sinon il n'était même pas classé dans la régates. J'ai pris un départ tellement nul... je crois que j'ai vraiment j'aimais pris de départ aussi nul!!!!!!



Je fais bouée 1 dernière et la fille devant moi FRA 1097 touche la bouée, je proteste mais elle ne tourne pas. Bouée 2, dernière et FRA 1097 touche encore la bouée et la Marie l'a vu !! J'ai protesté mais elle n'a tjrs pas tourné alors j'ai commencé un peu à m'énerver donc j'ai retenu l'heure et j'avais même le témoin pour les 2 bouées et vu qu'elle a encore touché la porte bin il était témoin aussi. Je prends la porte de gauche vu que c'était favorable. Et là je me bats je fais marcher mon bateau et à l'arrivée j'en ai 3 derrière moi mais sur le classement général j'ai été classée 99 alors que je devais être classée 97... Fin de régata pas ouf mais ce n'est pas grave on fera mieux la prochaine fois!

C'était une chouette régata, merci aux parents et à notre coach de nous avoir supportés et soutenus pendant toute la semaine !! 😊☐