



Cyrille Reichheld – Masson FRA 2479

Jour 1

Je me suis réveillé à 4h30 et je me suis habillé avec mes habits déjà tout préparé pour aller chez Michael. Je croyais avoir oublié ma Swatch bon je l'ai prise. On est Allé devant chez Michael, il n'y avait pas Lexy mais on a changé de les bagages dans sa C4. On est parti et Alexis a dormi jusqu'à 9h, vers 10h arrêt de 20 minutes pour prendre de l'essence et pour manger, c'était la seule fois où on s'est arrêté sur le trajet. Vers 13h30 on a mangé dans la voiture, j'avais proposé des bonbons à Alexis et Michael, Michael a dit à Alexis qu'il en avait déjà trop mangé. Vers la fin du trajet je me sentais mal mais j'ai réussi à ne pas remplir mon sachet.

Jour 2

La mère de Titouan nous a levés à 8h, Titouan était encore endormi donc je lui dis : réveilles-toi, je lève les volets où c'est se dépêcher pour être au rendez-vous à 9h. Il n'y avait personne donc on a déchargé les bateaux et à ce moment-là je me suis pris la plaque dans le genou j'avais mal. Mais il n'avait toujours personne, après j'ai vu le Scénic et j'étais content, Après on a réglé la quête et grée tous les bateaux et puis après on est retournés avec les autres dans notre appartement, on a mangé des pâtes bolognaises, c'était les meilleurs pâtes bolognaise que j'ai mangé de toute ma vie. Après Titouan et moi on s'est changés à l'appartement et les autres dans une tente avec des espagnols. on est allé à la voiture de Marie s'apercevant quelle était fermée, et là Emmanuel est apparu comme le Messi avec les clés de la voiture, on a pu mettre mon sac dans la voiture et puis commencer aller sur l'eau, je me suis rendu compte que rouler dans le sable avec un Opti c'était vraiment compliqué. Une fois mon Opti à l'eau j'étais content. Après comment qu'on était en train de passer entre tous les bateaux je me suis dit y a pas beaucoup de vent mais une fois sorti du port je suis rendu compte de l'inverse. En fait je m'étais rendu compte que j'avais pas ma culotte de rappel puis je me suis dit sa » paaasssse », quand Nine est tombée à l'eau. Je me suis rendu compte qu'il y avait pas mal de vent, et Matteo a failli dessaler mais il a rempli son bateau. J'avais un peu mal aux cuisses, puis Valentin à dessalé en empannant. à la fin j'avais vraiment mal aux cuisses. On est rentré entre les bateaux presque en godillant. Puis on s'est tapé la montée dans le sable, on a galéré à trouver une autre place. Et après on a mangé des croques monsieur dans l'appart de Fred.

Jour 3

On me réveille à 8h17 (j'étais déjà réveillé) et comme hier je réveille Titouan avec les volets.

Et après le petit déjeuner j'ai écrit mon résumé avec ma saisie vocale, c'est pour ça que j'ai une orthographe bizarre. Puis je me suis changé mais on est arrivé à 9h29 mais les autres étaient déjà arrivés On a grée les bateaux. Puis Marie nous a dit d'aller voir si la mer été plate, mais comme on est, on est allé sur les rochers et on s'est fait repérer à cause de Valentin qui avait une veste orange, Sur le retour il y avait Michael qui nous a dit de nous dépêcher mais en fait on n'est pas parti sur l'eau. Le midi on a mangé du hachis Parmentier. Après j'ai gagné des matchs de ping-pong contre Titouan. Nine a voulu aller sur la plage mais finalement on est allé sur l'eau. Il y avait un petit bon vent et de petites vagues. On a fait des départs derrière Marie, j'ai fait un



départ moyen mais Valentin était tribord et moi bâbord donc j'ai viré et il m'a coupé le vent et j'ai perdu deux places.

2eme départ un départ bof et Nine est tribord donc j'envoie et je renvoie mais y a Valentin donc j'envoie deux fois mais après il y a Mathéo donc j'envoie une fois.

Titouan propose de faire un vrai départ et je fais un bon départ tribord au bateau de Marie, Toute la course se passe bien et je finis premier pour la première et la dernière fois de cette entraînement. Sur le retour Mathéo croise un autre français, il lui dit qu'on vient du Grand Est puis l'autre nous dit qu'on naviguait sur un lac gelé et après il a dit que la Rhin était une rivière. Puis on est rentré on est passé sur les planches de bois, mais Titouan et Mathéo sont passés par la plage, on a dégréé et on est allé dans la maison des autres pour se rincer et j'étais 2eme pour les douches. On est monté et après je suis descendu avec Titouan faire du tennis et j'ai mis deux fois la balle dans la rue et après Mathéo est venu et on a fait du ping-pong. Et après on est rentré pour dormir.

Jour 4

Je me suis réveiller à 8h54 et comme d'habitude j'ai réveillé Titouan en montant les volets. Puis j'ai mangé mon petit-déjeuner bio et après on est allé au magasin pour préparer la pagaie de Pierre et on est reparti avec de la colle, avec la sœur de Titouan et sa mère on est allé voir les bateaux. Après on est remonté et on a croisé Pierre. On est rentré pour aller à la base nautique. On est parti sur l'eau, pour aller à la bouée on a fait plein de virement bascule. Marie a décidé de faire des départs (je n'avais pas mon chrono). Premier départ, je fais un super départ enchaîné avec une bonne course. Deuxième course comme Marie bougeait son bateau je ne savais pas où aller donc elle m'a sifflé. J'ai repassé la ligne et je suis parti 5 secondes après mais j'étais plus à droite qu'eux donc je suis passé devant. Troisième course je fais un départ troisième derrière Nine Valentin puis j'étais tribord et eux bâbord donc j'étais premier. On est rentré à terre mais les Espagnols ont pris notre place donc on est allé gentiment en face. Et le midi on a mangé des œufs avec du chorizo.

Et l'après-midi on est allé à la plage et on a fait du paddle et après on a mangé et dormi.

Jour 5

On se lève tout seul et je réveille Titouan avec la lumière et avec les volets. On se lève, on prend le petit déjeuner. On est parti à 9h30 parce que les autres sont partis à 9h. On a gréé les voiles et on est allé commander les pulls chez Erplast et on est parti. Il y avait plein de monde devant nous et Marie est venue nous chercher 20min plus tard. Pendant que les flammes jaunes sont partis j'ai voulu voir leur départ mais le staff m'a dégager. 1er départ j'ai fait un départ comme d'hab mais il y avait aucune place donc je me suis fait bouffer le vent mais heureusement il y avait un rappel général. 2eme départ j'ai fait mon départ il y avait une place collé au comité mais j'y suis pas allé donc j'ai fait un départ quasiment dernier, en allant à la bouée une j'en ai laissé 22 derrière moi et après la course a été annulée. J'ai galéré pour retrouver Marie, j'ai cru que je devais rentrer mais en fait non donc j'ai tout remonté pour trouver Marie, et après on a attendu



longtemps avant que cela soit complètement annuler. Ensuite on est rentré mais il y avait la queue on a pris un chemin plus compliqué, mais on est arrivé entier. Puis on est rentré.

Jour 6

J'ai réveillé à 7h7 Titouan avec la lumière parce qu'il y avait sa sœur qui dormait. On s'est changé et on est allé sur la base. Quand on est allé sur l'eau il y avait presque pétrole et au fur et à mesure il y avait de plus en plus de vent et des grosses vagues. 1er course je passe la ligne mais comme je n'arrive pas à aller au près, j'ai réussi et j'ai viré donc j'ai beaucoup pris l'eau, en 20min j'étais à 50m du comité, très longtemps après j'étais à la bouée 1 et j'ai tracé jusqu'à la bouée 2 puis j'ai viré pour empanner. Comme j'étais au largue il y avait de l'eau qui mon puis de dérive donc tous les 20m je devais m'arrêter car mon bateau était tout plein. Je suis rentré rapidement avec du fun, on est rentré et on n'a pas dégréé. Après on est reparti quand il y avait moins de vent. On est parti au vent arrière et avec des vagues de face. J'ai fait mon départ moyen et j'ai fini dans les 80.

Jour 7

Je réveille Titouan avec la lumière parce que j'avais la flemme d'ouvrir les volets. On mange et sur le trajet je fais tomber un gant et je m'en rends compte une fois arrivée donc je suis allé le chercher, après je grée et 2min après je me rends compte que j'ai oublié mon gilet de sauvetage donc j'ai eu le droit de faire un aller/retour à l'appart. Le vent venait de terre il y en avait beaucoup mais pas beaucoup de vagues. J'essaie de faire un départ sur la ligne, y a un gars qui me semblait à la bonne hauteur donc je me mets à sa droite et je fais un bon départ dégagé, je continue sans perdre ni gagner de place mais après la porte j'en rattrape 3 au près.

J'essaie de refaire le même départ mais après que je m'étais placé dégagé juste avant le départ il y a quelqu'un qui vient pour me couper le vent, il y avait plus de vent (des claques à 29nds) après la bouée 2 je vois Titouan et 2sec après j'enfourne et je lofe pour écopier donc je perds 20 places, je vire pour empanner, je reprends l'eau, arrivé à la porte y a une grosse claque et du monde aux bouées, dans la panique je vire pour empanner et je finis par arriver et en laisser 10 derrière moi. Et pour le troisième départ je suis 100m en-dessous de la ligne et je prends les 5min pour les 6min, je réussis à passer la ligne 6min20 après le départ donc je suis DNS. On a fini tracté par Marie pour rentrer. Le soir on a eu le droit d'aller au Campaco, un resto avec des burgers bien gras. Et puis on a dormi.

Jour 8

Cette fois ci c'est Titouan qui me réveille en me demandant l'heure alors qu'il sait que je n'ai pas l'heure. On va à la base tranquillement parce qu'on sait qu'il n'y aurait pas de vent, on arrive même avant les autres, On prépare les bateaux et on part vers 12h. Je me dis que je vais essayer de faire un départ sur la ligne, je pars du bateau comité pour me trouver une place, j'en vois une grande j'en vois un arrive et il la prend, je me dis c'est bon il y en a encore une mais non y'en a un autre qui vient bâbord, je continue mais ceux de devant ils envoient donc je crie TRIBORD ! et c'est le départ et je me retrouve derrière sans vent je rattrape 15 place à la bouée 1, à la bouée 2 il y a un suisse qui touche la bouée et y'en a un qui proteste mais le suisse lui fait un doigt



d'honneur et ne tourne pas, tout se passe bien pour moi jusqu'après la porte où je suis derrière le FRA 2013 et à ma droite celui qui a protesté contre le Suisse et comme il me coupe le vent j'ai un cap pourri ben je fonce dans le safran du FRA 2013 et évidemment l'autre proteste donc je tourne et un peu avant d'avoir passé l'arrivée je le revois juste un peu devant en train de protester. Et j'en laisse 20 derrière moi. Le soir on a mangé au « Marbonic ».