



Qui sommes-nous ?

L'Aquatic Club d'Alsace et de Lorraine (ACAL) propose deux disciplines que sont **la Voile, la Plongée sous-marine et les sports subaquatiques.**

Ces activités se pratiquent sur quatre sites : Plobsheim en Alsace et Gondrexange en Lorraine pour la Voile, pour la Plongée, le Centre Nautique de Schiltigheim et la Gravière du Fort.

Créé en 1959, l'ACAL est l'un des clubs importants de la région.



LIEUX DE PRATIQUE

Centre Nautique de Schiltigheim : 9 rue de Turenne - 67300 Schiltigheim

Gravière du Fort : Rue de Lingolsheim, 67810 Holtzheim
(Base Fédérale Régionale Est, à accès réglementé)

Salles de cours au siège de l'ACAL : 19 rue de l'Oberelsau 67200 Strasbourg
(du côté des numéros pairs, sur la droite de la rue)



Permanence secrétariat : lundi - mardi - jeudi - vendredi 16h - 19h30

infos
03 88 29 31 50

ACAL - 19 rue de l'Oberelsau - BP 30130 - 67004 Strasbourg Cedex
contact@acal67.com - acal67.com

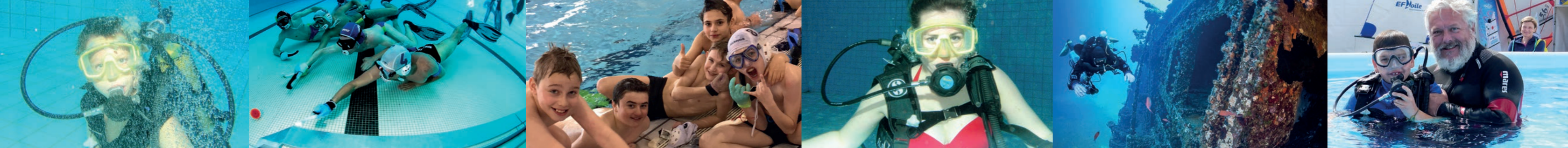


Renseignements et inscriptions sur **acal67.com**

La Plongée

ACAL
CLUB DE VOILE ET DE PLONGÉE





activités plongées

Le point de départ
Baptême gratuit
 sur inscription sur le site internet

L'apprentissage
Niveau I

Le perfectionnement
Niveau II-III-IV

Section ADO
10 à 16 ans

Nitrox-Recycleur
Autres techniques

Formation moniteurs
Devenir encadrant

RIFAP
 Réaction et intervention face à un accident de plongée
Obligatoire pour obtenir un niveau III

Équivalence 

Handicap et plongée
 pour les plongeurs en situation de Handicap modéré, l'école dispose d'encadrants diplômés EH1 pour organiser des **baptêmes et des formations**

Gravière du Fort
 Centre Nautique de Schiltigheim

École de plongée **ACAL Strasbourg**



MATERIEL ?

Le matériel personnel : palme, masque, tuba et combinaison pour les plongées en extérieur

Matériel mis à disposition par le club : le bloc, le gilet de stabilisation et le détendeur



QUAND ET OÙ ?

Le vendredi soir, de septembre à juin, au Centre Nautique de Schiltigheim

Tous les dimanches matin et jours fériés à la gravière du Fort
 Le rendez-vous est fixé au Centre Nautique de Schiltigheim

Le samedi en fin de journée pour la section ado
 au Centre Nautique de Schiltigheim

Le Hockey Subaquatique

Une équipe constituée de six joueurs. Le jeu consiste en apnée à faire progresser, à l'aide d'une crosse, un palet (env. 1.3 kg) dans le but de l'équipe adverse. Le club a une section adulte et une section ado.



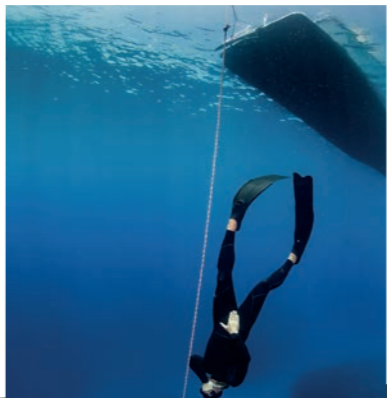
QUAND ET OÙ ?

Le vendredi soir, de septembre à juin, au Centre Nautique de Schiltigheim



L'Apnée

Plusieurs disciplines de l'apnée sont pratiquées en compétition : apnée statique, apnée dynamique avec ou sans palmes, poids constant avec et sans palme, le Jump Blue et le sprint endurance ou 16x50m ou 16x25m.



QUAND ET OÙ ?

Le vendredi soir, de septembre à juin, au Centre Nautique de Schiltigheim
 En extérieur à la gravière du Fort quand les beaux jours arrivent