



Championnat de France de Classe 470
30 mai au 1er juin 2020 à Plobsheim !



Cher Amis de la Voile !

La régates est un jeu. Un jeu collectif, qui répond à des règles de bon sens, et à des règles de fonctionnement.

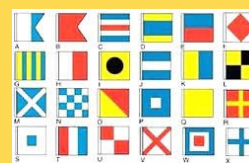
Si vous débutez, si vous avez besoin d'y voir clair, venez participer à l'atelier



"Découverte de la régates"

jeudi 12 mars 2020 de 19 à 22 heures au Siège du club.

Nous aborderons avec vous des sujets aussi divers que :



- Régater, c'est prévoir
- Partir, avant d'arriver
- Les quatre côtés de la ligne
- Avis, instructions et règles
- Les pavillons en flammes
- Un p'tit tour et puis s'en va
- A vaincre sans péril, ...
- Les bonnes lectures
- Faire et défaire, c'est toujours régater
- Attentif, mon tout petit, attentif
- J'y suis, j'y reste
- La vitesse, c'est dépasser.



Cet atelier s'adresse à tous ceux qui voudraient s'essayer à la régates, vaincre leur appréhension, ou simplement progresser.

Il se déroulera dans la bonne humeur, avec un ravitaillement assuré entre deux courses !

Merci de **vous inscrire avant le 29 février** auprès du secrétariat du club, par téléphone au **03 88 29 31 50** ou par mail contact@acal67.com

Les Animateurs

Philippe Blanchard et Jean-Pierre Gros

